



## Compte rendu de la réunion de préparation du 4eme colloque des familles d'enfants diabétiques à la Réunion

Date : vendredi 23 mars 2012

Lieu : REUNIR

Horaires : 17h à 19h

Personnes présentes :

- IDMONT Aurélia
- GONNEAU Patrice
- GONNEAU Ornélla
- Mme ROUGET Marie Corinna
- Mme PITOU Magalie
- Mme CROUZET Catherine (psychothérapeute)
- GRONDIN Henri Pierre
- Mme VIARDO Vanessa
- Mme PAULIN
- PAULIN Gabriella
- Mme LOUSTAUNAU Sandrine
- Mme FONTAINE Géraldine

Objet de la réunion : organiser les interventions diverses des parents et des adolescents participant au 4eme colloque des familles d'enfants diabétiques à la Réunion DID du 31 mars 2012 en tant que référents.

A fur et à mesure des échanges, seront dégagées quelques pistes de discussion autour desquelles pourront se bâtir chacune des rencontres à thème du colloque.

C'est ainsi que chacun des modérateurs pourra utiliser les résultats de cette réunion en vue de mettre en place un schéma d'échanges tournant autour du thème dont il est responsable en tant que modérateur.

### **9h15 : sport et diabète : mieux vivre intensément :**

Se sont proposé d'intervenir :

- IDMONT Doréla (adolescente)
- GONNEAU Ornéla (adolescente)
- GONNEAU Patrice (adolescent)
- POTONIE Alexandre (adolescent)
- Mme PITOU Magali (maman)
- Mme GONNEAU (maman)

Sur ce thème les échanges sont riches : la préparation au sport ; les hypoglycémies survenant en cours d'activité alors que la glycémie de départ n'a pas été contrôlée ; l'arrêt d'une activité

par les juges devant la prise de sucre d'un enfant croyant que ce dernier se dope ; sport de compétition et véritable coaching depuis des années par Mme GONNEAU pour sa fille.

#### **9h45 : diabète et fratrie : mieux vivre avec ses frères et sœurs :**

Echanges très riches. Se proposent de participer :

- les enfants GONNEAU
- Gabrielle PAULIN
- Mme VIARDO Vanessa (maman)
- Mme GONNEAU
- Mme PAULIN (la maman de Gabrielle)

#### **11h00 : diabète et vacances : mieux vivre ses loisirs**

Se proposent d'intervenir :

- Mme PITOU Magali (maman d'un adolescent)
- GRONDIN Henri-Pierre (adolescent)
- GONNEAU Patrice (adolescent)
- GONNEAU Ornélla (adolescent)
- Mme GONNEAU
- Mme VIARDO Vanessa
- Mme LOUSTAUNAU Sandrine

Au cours des échanges sont surtout évoqués les souvenirs des semaines passées à Cilaos dans le cadre de l'AJD avec notamment la mise en place de liens amicaux très forts entre les enfants et adolescents.

L'importance des progrès dans la connaissance et la reconnaissance de leur état diabétique.

L'importance pour eux d'avoir été capable de se dépasser en vue notamment de la pratique du canyoning ou des longues marches difficiles comme celle de Piton des Neiges ou de Mafate.

D'autres activités de loisirs sont évoquées notamment la sortie organisée par le CFAJDRS à Aquatys.

Le projet du même club de mettre en place des séances régulières de sport durant toute l'année près du lieu de vie de l'enfant et de l'adolescent avec notamment les OMS et les clubs de sport

#### **11h45 : Diabète et amitiés : mieux vivre la différence avec ses amis**

Souhaitent participer à l'échange :

- GONNEAU Ornélla et Patrice (adolescents)
- POTONIE Alexandre (adolescent)
- PAULIN Gabrielle (adolescente)
- GRONDIN Henri-Pierre (adolescent)
- Mme PAULIN
- Mme GONNEAU

Sont évoqués le vécu des enfants à l'école essentiellement avec notamment des difficultés créées par la méconnaissance des élèves par rapport à l'état diabétique et toutes les difficultés que cela peut entraîner pour l'enfant diabétique.

L'adaptabilité nécessaire est majeure afin d'éviter des blocages sévères comme peut en témoigner Henri-Pierre. Malgré ces difficultés, la découverte d'amis à l'école ou au collège est possible comme pourront en témoigner des amis d'adolescents qui se sont déplacés pour la circonstance.

Mme LOUSTAUNAU parle de l'importance des rencontres d'amitié mises en place par le club telle que la soirée de Noël ou certaines journées pique-nique.

### **Conclusion de la soirée :**

Il ressort de tous ces échanges que mieux vivre, pour un diabétique, c'est finalement vivre intensément en tant que diabétique plutôt que de vivre avec son diabète : la notion de « vivre avec » faisant intervenir le fait d'avoir la possibilité de temps en temps, de vivre sans diabète ! Alors que vivre pleinement tout en étant diabétique implique la notion d'acceptabilité définitive de ce nouvel état de vie.

En fin de soirée, un échange extrêmement riche et porteur s'est mis en place autour des changements qu'a pu opérer le fait d'être diabétique dans la vie des enfants et des adolescents. L'obligation d'assurer très tôt d'importantes responsabilités relevant du vital pour un enfant même jeune a complètement modifié le tempérament de cet enfant ou de cet adolescent. En effet, l'investissement personnel est nécessaire en vue d'obtenir un meilleur équilibre non seulement de la glycémie mais aussi de la vie toute entière. Cet investissement, notamment sur le plan éducatif que ce soit des parents et de l'enfant lui-même apparaît donc comme une absolue nécessité pour l'équilibre de l'enfant dans son environnement immédiat familial ou dans son environnement de vie d'amitié ou de vie dans l'activité.

A l'inverse, une non acceptabilité voir un rejet de ce nouvel état de vie, rejet par l'enfant lui-même ou par les parents, apparaît donc à contrario comme une source d'ennui de plus en plus destructeur à tous les niveaux, tant sur le plan de l'équilibre du diabète que sur le plan de la vie relationnelle de l'enfant avec son entourage et avec lui-même.